

Répertoire d'applications mobiles en neuropsychologie clinique

	Application	Utilisation	Langues	Prix	Plateformes	Utilisateurs
Organisation et planification	Evernote	Organisation et prise de notes (liste de tâches, calendrier, notes)	+	Version gratuite		Cliniciens & usagers
	Notion	Organisation, prise de notes, gestion de projet, collaboration	+	Version gratuite		Cliniciens & usagers
	Microsoft To Do	Gestion de tâches (listes partagées, division des tâches par étapes)	+	Gratuite		Cliniciens & usagers
	TickTick	Gestion de tâches (listes partagées, calendrier, Pomodoro)	+	Version gratuite		Cliniciens & usagers
	Trello	Prise de notes, gestion de projet, collaboration (listes, rappels)	+	Version gratuite		Cliniciens & usagers
	Remember The Milk	Gestion de tâches, listes détaillées (échéancier, division des tâches...)	+	Version gratuite		Usagers
	BEST Suite App	Cinq volets : gestion d'énergie, objectifs, stratégies, listes, rappels		12,99\$		Usagers
	Buy Me A Pie!	Planification et partage de listes d'épicerie avec les proches	+	Version gratuite		Usagers
	Routinery	Création de plans et de routines personnelles (recommandations, Pomodoro)	+	Version gratuite		Usagers
	Happy Kids Timer	Entraînement et aide à la routine chez l'enfant sous forme de jeu (matin & soir)	+	Version gratuite		Usagers
	Kairos	Entraînement à la routine pour les enfant de 6 à 12 ans sous forme de jeu		9\$/mois, 70\$/an		Usagers
Journaux quotidiens	Daylio	Journal collectant l'humeur et les activités quotidiennes	+	Version gratuite		Usagers
	Energy Level Tracker	Permet de suivre le niveau d'énergie à tout moment de la journée	+	9\$/mois, 70\$/an		Usagers
Gestion du temps (Pomodoro)	Focus Keeper	Minuterie Pomodoro (personnalisation durée périodes de travail, pauses...)	+	Version gratuite		Usagers
	Focus@will	Minuterie Pomodoro avec de la musique instrumentale personnalisée		10\$/mois, 70\$/an		Usagers
	Forest	Minuterie Pomodoro avec un arbre poussant lors des périodes de travail	+	5,50\$		Usagers
	Time Timer	Minuterie visuelle avec une interface simple et facile d'utilisation		Gratuit		Usagers
Entraînement cognitif	Happy neuron	Entraînement de : mémoire, attention, langage, fonctions exécutives	+	10\$/mois		Usagers
	Energy Level Tracker	Entraînement cérébral personnalisé et s'adaptant aux forces et faiblesses	+	Version gratuite		Usagers
	Visual Attention Therapy	Entraînement et évaluation du balayage visuel et de l'attention (pour améliorer : lecture, balayage visuel, concentration, mémoire, vitesse de traitement)		Version gratuite		Cliniciens & usagers

	Application	Utilisation	Langues	Prix	Plateformes	Clientèles
Relaxation et gestion du stress	RespiRelax	Aide à mieux respirer, à gérer le stress et à travailler la cohérence cardiaque	+	Version gratuite		Usagers
	Petit Bambou	Méditation de pleine conscience (libre ou guidée) et aide à la respiration	+	9\$/mois, 70\$/an		Usagers
	MindShift	Stratégies cognitives-comportementales pour aider la gestion de l'anxiété	+	Version gratuite		Usagers
Langage et communication	WordQ	Prédiction de mots, rétroaction vocale, lecteur PDF, synthèse vocale		120\$		Usagers
	Lexibar	Aide à l'écriture et à la lecture, conçue avec des orthophonistes (5 fonctions)		Version gratuite		Usagers
	Appligogiques	Jeux pour aider les enfants avec des difficultés d'apprentissage du langage	+	3,33\$/mois		Usagers
	GoTalkNOW	Outil de communication améliorée et alternative personnalisable pour l'aphasie	+	120\$		Usagers
	Usito	Dictionnaire en ligne francophone conçu au Québec		Gratuite		Usagers
Évaluation	Q-interective	Évaluation numérique (iPad) pour administrer, noter et générer des rapports		330\$		Cliniciens
	Q-Global	Administration, notation et génération de rapports en ligne		Payant (selon test)		Cliniciens
	Cognifit	Entraînement cérébral et d'évaluation de la cognition (batteries de tâches)	+	Version gratuite		Cliniciens
	GoodReader	Créer, convertir, éditer et annoter des fichiers PDF (présentation de stimuli)		7,99\$		Cliniciens
Gestion	MEDEXA	Logiciel en ligne de gestion clinique multidisciplinaire simple et centralisé		29\$/utilisateur		Cliniciens
	Notability	Prise de notes et annotation de fichiers PDF (cotation de protocoles numérisés)	+	Version gratuite		Cliniciens

Répertoire réalisé par Éléonore Sarazin du laboratoire Neuradap de Simon Beaulieu-Bonneau, professeur à l'École de psychologie de l'Université Laval. Les applications du répertoire sont celles ayant été le plus fréquemment mentionnées lors d'un sondage sur l'utilisation de la technologie mobile en neuropsychologie clinique diffusé du 9 mai au 1er novembre 2023 en collaboration avec l'Association québécoise des neuropsychologues. Par conséquent, la qualité ainsi que la validité scientifique des applications n'ont pas été vérifiées par l'équipe de recherche. Pour toute question, vous pouvez contacter Simon Beaulieu-Bonneau : simon.beaulieu-bonneau@psy.ulaval.ca.

* La mention « Gratuite » signifie que l'application ainsi que l'ensemble de ses fonctions sont disponibles gratuitement. La mention « Version gratuite » signifie que le téléchargement de l'application est gratuit mais qu'un paiement est nécessaire afin d'avoir accès à l'ensemble des fonctions de l'application.



Informations détaillées sur les applications

Evernote : Outil d'organisation et de prise de notes avec les fonctionnalités principales suivantes : tâches, calendrier, calendriers externes (Google ou Microsoft Office), pièces jointes (téléchargement de documents), notes hors ligne, organisation avancée (ajout de tags et des rappels aux notes).

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Extension de navigateurs, Navigateur web

Notion : Application tout-en-un de prise de notes, de gestion de projet et de collaboration. La plateforme est entièrement personnalisable avec des suivis de tâches, notes rapides, calendrier, ajout de photos et de documents et bien plus.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Extension de navigateurs (Web Clipper), Navigateur web

Microsoft To Do : Application de gestion de tâches en ligne permettant d'y accéder de n'importe où et sur n'importe quel appareil. La plateforme permet de créer des listes, de les partager avec les proches, de définir des échéanciers et de diviser les tâches par étapes.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Navigateur web

TickTick : Application de gestion de tâches avec une liste (incluant des rappels, durée de la tâche et le lieu), un calendrier, une option de partage de liste avec les proches et une minuterie Pomodoro. L'ajout des tâches peut se faire par saisie vocale. TickTick permet une synchronisation entre plus de 10 plateformes.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Extension (Chrome, Microsoft Edge, Firefox), Outlook, Gmail, Navigateur web

Trello : Application tout-en-un de prise de notes, de gestion de projet et de collaboration. La plateforme permet de créer des tableaux incluant des listes (permettent de définir différentes phases d'une tâche) et des cartes (permettent d'organiser toutes les informations d'une tâche à un seul endroit). Il est possible de partager les cartes à d'autres membres, de définir des dates d'échéancier, d'ajouter des listes à cocher et bien plus.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Navigateur web

Remember The Milk : Application de gestion de tâches et liste détaillée (date d'échéance, priorité, étiquette, rappels, division des tâches par étapes, partage de liste et délégation des tâches).

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Navigateur web, Outlook, Gmail, Google Calendar

BEST Suite App : BEST Suite a été conçue pour les personnes avec un trouble neurologique acquis (p. ex. traumatisme craniocérébral, accident vasculaire cérébral). L'application comprend 5 volets : PaceMyDay (gestion du temps et de l'énergie), ReachMyGoals (établissement d'objectifs), StrategizeMyLife (création et classement de stratégies), CompleteMyTodos (liste de tâches) et CueMyList (Liste à cocher avec rappels).

- **Systèmes d'exploitation** : iOS

Buy Me A Pie! : Application de planification de liste d'épicerie partagée avec les proches. Elle permet d'attribuer une couleur aux articles appartenant au même groupe (p.ex., un rayon de magasin).

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android, Navigateur web

Routinery : Application visant à créer des plans et des routines productifs qui maintiennent de bonnes habitudes. Elle permet de créer sa propre routine, d'obtenir des recommandations d'habitudes, d'utiliser une minuterie Pomodoro, de suivre les statistiques d'achèvement de tâches et bien plus.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android

Happy Kids Timer : Application pour aider et entraîner les enfants à réaliser leur routine matinale ou du soir facilement et à temps. Elle guide l'enfant dans sa routine en transformant le tout sous forme de jeu. L'outil est basé sur un programme incitatif et comprend des activités matinales et de soirées prédéterminées.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

Kairos : Application québécoise d'entraînement à la routine pour les enfants de 6 à 12 ans. Elle vise à développer l'autonomie à travers une aventure ludique et des conseils parentaux personnalisés. Pour chaque tâche réalisée et validée, l'enfant progresse dans le jeu et débloque de nouveaux pouvoirs.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android, Navigateur web

Daylio : Journal collectant l'humeur et les activités quotidiennes afin de générer des statistiques ainsi qu'un calendrier. Il est possible d'identifier l'humeur de la journée, les activités effectuées ainsi que d'ajouter des notes et des photos.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android

Energy Level Tracker : Permet de suivre le niveau d'énergie à tout moment de la journée pour déterminer la période adéquate pour effectuer des tâches énergivores.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android



Informations détaillées sur les applications

Focus Keeper (Pomofocus) : Application de minuterie Pomodoro avec la possibilité d'ajuster la durée des périodes de travail, la durée des pauses entre les séances, le nombre de séances avant la longue pause et la durée de la longue pause. Il est également possible de se créer un compte ou de se connecter avec son compte Google afin de faire le suivi de ses périodes de travail.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android, Navigateur web

Focus@will : Application de minuterie Pomodoro avec de la musique personnalisée pour aider à se concentrer, pour réduire les distractions et pour être productif. Il est possible d'ajuster la durée des périodes de travail, la durée des pauses entre les séances, le nombre de séances avant la longue pause et la durée de la longue pause. La musique personnalisée provient de la bibliothèque exclusive de musique instrumentale de Focus@will.

- **Systèmes d'exploitation** : macOS, iOS, Android, Navigateur web

Forest : Application de minuterie Pomodoro qui utilise la méthode 25/5. Pendant que vous travaillez et que le compte à rebours s'enclenche, un arbre pousse sur l'écran du téléphone. Si vous êtes en mode Concentration profonde et que vous quittez l'application, votre arbre meurt. Chaque session de concentration que vous terminez plante un arbre dans votre forêt, qui grandit au fil des semaines d'utilisation de l'application. Vous pouvez étiqueter vos périodes de travail en fonction de ce que vous faites, et les analyses permettent de savoir quand vous êtes le plus productif.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android

Time timer : Application de minuterie visuelle avec la possibilité de programmer différentes minuteries à la fois. L'interface est simple et facile d'utilisation.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

Happyneuron : Logiciel d'entraînement cognitif sur mesure de cinq grandes fonctions cognitives : mémoire, attention, langage, fonctions exécutives (raisonnement, logique) et visuo-spatial. HAPPYneuron propose de personnaliser l'entraînement pour l'adapter à son profil cognitif et pour le paramétrer selon ses besoins.

- **Systèmes d'exploitation** : Navigateur web

Lumosity : Application d'entraînement cognitif personnalisé selon l'âge ou le niveau avec un programme s'adaptant aux forces et aux faiblesses personnelles. Lumosity prend des tâches de laboratoire et les transforme en jeux amusants pour entraîner les différentes fonctions cognitives (mémoire, vitesse de traitement, résolution de problèmes, attention, flexibilité et les mathématiques). L'application interprète les scores pour vous proposer des commentaires concrets et des analyses sur les capacités cognitives de l'utilisateur.

- **Systèmes d'exploitation** : macOS, iOS, Android, Navigateur web

Visual Attention Therapy : Application visant à améliorer la lecture, le balayage visuel, la concentration, la mémoire, l'attention et la vitesse. L'application comprend deux modes, soit l'évaluation des difficultés du balayage visuel ou de l'attention ainsi que l'entraînement au balayage visuel.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS, Android

RespiRelax : Application aidant à mieux respirer, à mieux gérer le stress et à travailler la cohérence cardiaque. L'application est simple d'utilisation et offre différentes séances de respiration guidée selon les besoins et les capacités de la personne. L'utilisateur doit synchroniser sa respiration avec les mouvements d'une boule affichée à l'écran.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

Petit Bambou : Application de méditation de pleine conscience et de respiration. Elle propose des séances de méditations guidées ou libres, de courts dessins animés, ainsi que de nombreuses ambiances sonores. Il existe différents programmes de méditation sur différents thèmes (respiration, progression, sommeil, émotion, mental, corps, travail et bien plus).

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

MindShift : Application fondée sur des données probantes pour le soulagement de l'anxiété. MindShift utilise des stratégies basées sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour aider à apprendre à se détendre et à être attentif, à développer des modes de pensée plus efficaces et à utiliser des mesures actives pour prendre en charge son anxiété. Elle comprend : des conseils pour mieux gérer l'anxiété, des cartes d'accompagnement, un journal de bord, des expériences pour tester les croyances qui alimentent l'anxiété, des enregistrements audios de méditations guidées de relaxation et de pleine conscience, des outils basés sur le TCC, un outil de respiration, des outils pour aider à fixer des objectifs et des enregistrements de l'anxiété et de l'humeur au quotidien.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

WordQ : Logiciel combinant la prédiction de mots et la rétroaction vocale conçu pour les personnes avec des difficultés d'écriture. L'application comprend également un lecteur PDF et une synthèse vocale (lecture à voix haute de ce que l'on écrit ou lit permettant d'éviter les erreurs, de mieux se corriger et d'avoir une meilleure compréhension).

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS



Informations détaillées sur les applications

Lexibar : Logiciel convivial d'aide à l'écriture et à la lecture, conçu en collaboration avec des orthophonistes. Développe les aptitudes à lire et à écrire, favorise la confiance en soi et augmente l'autonomie. Il comprend cinq fonctions : le prédicteur phonétique, les illustrations de mots, le prédicteur orthographique, la synthèse vocale et le vérificateur d'orthographe. Il s'agit d'un logiciel idéal pour les personnes dyslexiques, dysorthographiques et ayant un trouble du langage.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android

Applogiques (MadameMO et Mots sans maux) : Application de jeux pour aider les enfants de 5-12 ans à surmonter les difficultés d'apprentissage du langage par le plaisir. Vise à développer les compétences à la base du langage à l'aide de leurs outils éducatifs ludiques portant sur : la conscience phonologique, le principe alphabétique et l'orthographe lexicale. Deux applications disponibles : MadameMO pour le préscolaire-primaire et Mots sans maux pour 1ère à 6ème année.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Navigateur web

GoTalk NOW : Outil de communication améliorée et alternative personnalisable pour contourner l'aphasie. Fonctionnalités : accès instantané à un ensemble de mots clés couramment utilisés dans la communication quotidienne, navigation personnalisable et des capacités de synthèse vocale, importation de sons et d'images à partir d'Internet ou d'un appareil photo, quatre styles de page pour la communication : standard, scène, express, clavier).

- **Systèmes d'exploitation** : iOS (uniquement iPad)

Usito : Dictionnaire en ligne conçu au Québec pour tous les francophones et francophiles intéressés par une description ouverte du français.

- **Systèmes d'exploitation** : Navigateur web

Q-interactive : Q-interactive est une plateforme d'évaluation numérique sur iPad qui permet d'administrer, de noter et de générer des rapports pour plus de 20 évaluations cliniques, dont le WISC-V-CDN, le WIAT-III-CDN, le PPVT-5, le CELF-5 et bien d'autres encore. De plus, Q-interactive améliore la précision et la rapidité de l'administration, élimine la nécessité de jongler avec des manuels, livres de stimuli, formulaires, blocs-notes, chronomètre et dans certains cas du matériel de manipulation et fournit une notation immédiate et précise.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS (uniquement iPad)

Q-global : Q-global est une plateforme qui permet l'administration, la notation, et la génération de rapports en ligne pour plusieurs évaluations Pearson. Quatre fonctions administratives clés composent le système Q-global : comptes (créez plusieurs sous-comptes pour faciliter la gestion des groupes, des départements et des examinateurs), rapports (recherchez des dossiers d'évaluation spécifiques et transformez-les en rapports complets), candidats à l'évaluation (ajoutez ou supprimez des candidats, consultez et gérez les dossiers, et attribuez des évaluations) et groupes (attribuez une ou plusieurs évaluations à un groupe de candidats).

- **Systèmes d'exploitation** : Navigateur web

CogniFit : Application d'entraînement cérébral permettant d'évaluer la cognition grâce à des batteries de tâches qui mesurent plus de 20 compétences cognitives. La méthodologie de CogniFit comprend une batterie complète de tests et tâches créée sur une base scientifique. L'application offre des rapports simples qui suivent les progrès et identifient les problèmes potentiels dans les fonctions cognitives. L'évaluation neuropsychologique de CogniFit offre une information d'une grande utilité pour identifier et reconnaître des désordres cérébraux déterminés et contrôler l'intervention du patient et le suivi de sa réhabilitation.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android, Navigateur web

GoodReader : Application utilisée pour la présentation de stimuli. Il s'agit d'un outil professionnel pour créer, convertir, éditer et annoter vos fichiers PDF. GoodReader est un visualiseur de fichiers dotés de nombreuses fonctions puissantes, dont la plupart concernent l'affichage des PDF et des TXT.

- **Systèmes d'exploitation** : iOS

MEDEXA : MEDEXA est un logiciel en ligne de gestion clinique multidisciplinaire simple, centralisée et abordable. Fonctions : dossiers médicaux électroniques, formulaires personnalisés, gestion des rendez-vous, gestion des horaires, système de facturation, rapports détaillés et plus encore dans un seul logiciel.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS

Notability : Application permettant la prise de notes et également l'annotation de fichiers PDF. Elle permet également de prendre des notes et de faire la cotation sur des protocoles numérisés.

- **Systèmes d'exploitation** : Microsoft Windows, macOS, iOS, Android