

Avez-vous mal au bas du dos ?



Dans le cadre d'une étude visant à déterminer **l'effet de différents supports lombaires**, nous recherchons des personnes souffrant de douleur chronique au bas du dos.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ :

- Être une personne adulte âgée entre 18 et 65 ans
- Ressentir de la douleur au bas du dos depuis au moins 3 mois
- Ne pas être atteint(e) d'une condition spécifique pouvant expliquer la douleur au dos, par exemple un cancer ou une fracture

CE QUE VOTRE PARTICIPATION IMPLIQUE :

- Pouvoir se déplacer au centre de recherche Cirris à deux occasions
- Réaliser des tests physiques simples (par ex., se pencher, ramasser des objets au sol)
- Porter un support lombaire (corset) pendant 3 semaines
- Remplir des questionnaires en ligne à l'évaluation initiale, puis à 3, 9 et 26 semaines (portant sur votre état de santé, vos symptômes et des facteurs psychologiques en lien avec votre douleur)

Une compensation financière totale de 100 \$ vous sera remise pour couvrir vos frais de déplacement. Le Cirris est situé au 525 boulevard Wilfrid-Hamel à Québec, dans l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ).

Ce projet est sous la responsabilité de Hugo Massé-Alarie, pht, Ph.D., professeur à l'École des sciences de la réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIS. Le projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS-CN (#2025-3312).

Pour participer ou obtenir des renseignements additionnels :
projetcorset@cirris.ulaval.ca

Cirris

