

Avez-vous mal au bas du dos ?



Dans le cadre d'une étude visant à comprendre les **mécanismes expliquant la douleur au dos en présence d'arthrose**, nous recherchons des personnes souffrant de douleur chronique au bas du dos.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ :

- Être une personne adulte âgée entre 18 et 65 ans
- Ressentir de la douleur au bas du dos depuis au moins 3 mois
- Ne pas être atteint(e) d'une condition spécifique pouvant expliquer la douleur au dos, par exemple un cancer ou une fracture

CE QUE VOTRE PARTICIPATION IMPLIQUE :

- Pouvoir vous déplacer à deux occasions à un centre de recherche (une fois au Cirris, une fois au Cervo)
- Réaliser une imagerie par résonnance magnétique de votre cerveau et votre colonne vertébrale
- Prendre un prélèvement sanguin
- Réaliser des tests sur votre sensibilité à la douleur
- Remplir des questionnaires en ligne à l'évaluation initiale, puis 6 mois plus tard (portant sur votre état de santé, vos symptômes et des facteurs psychologiques en lien avec votre douleur)

Une compensation financière totale de 100 \$ vous sera remise pour couvrir vos frais de déplacement. Le Cirris est situé au 525 boulevard Wilfrid-Hamel à Québec, dans l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPOQ). Le Cervo est situé au 2301 avenue D'Estimauville à Québec.

Ce projet est sous la responsabilité de Hugo Massé-Alarie, pht, Ph.D., professeur à l'École des sciences de la réadaptation de l'Université Laval et chercheur au Cirris. Le projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS-CN (#MP-13-2026-3521).

Pour participer ou obtenir des renseignements additionnels :
projetarthrose@cirris.ulaval.ca

Cirris