



Contribuer à la recherche sur les troubles musculosquelettiques
et bénéficier d'un suivi avec un professionnel de la santé

Ça vous intéresse ?

Nous menons présentement une étude qui vise à comparer différents modèles de prestation de soins.

Critères d'éligibilité

- Être âgé(e) entre 18 et 65 ans
- Présenter l'un des 4 problèmes suivants :
 - douleur au bas du dos
 - douleur au cou
 - douleur à l'épaule de type tendinite (ou tendinopathie)
 - douleur en avant du genou, apparue sans trauma (syndrome fémoropatellaire)
- Ne pas être atteint(e) d'une maladie rhumatismale (ex. arthrite rhumatoïde), inflammatoire ou neurodégénérative, ou de fibromyalgie.
- Ne pas avoir reçu une infiltration de corticostéroïdes dans les 3 derniers mois.

Ce que votre participation implique

- Une évaluation au centre de recherche Cirris (525 Boulevard Wilfrid-Hamel), où votre éligibilité sera validée.
- Vous serez assigné(e) au hasard à un modèle de soins, ce qui déterminera le type d'intervention que vous recevrez (nombre et lieu des visites, professionnel rencontré) durant les 12 semaines suivantes.
- Des questionnaires à remplir en ligne au tout début, puis à 6, 12 et 24 semaines (sur votre état de santé, vos symptômes et des facteurs psychologiques en lien avec votre douleur).
- Une compensation financière vous sera remise pour les inconvénients liés à l'évaluation initiale et aux questionnaires.

Ce projet est sous la responsabilité de Jean-Sébastien Roy, pht, Ph.D., professeur à l'École des sciences de la réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIS. Il a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche (CÉR) sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS-CN (#2024-2982).

Pour participer

... ou pour plus de renseignements, écrivez-nous!

projetmsk@cirris.ulaval.ca



Cirris



UNIVERSITÉ
LAVAL

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec 