

# RECHERCHE DE PARTICIPANTS

Une approche holistique combinant thérapie sonore et cohérence cardiaque pour la gestion de la douleur chronique et des acouphènes chez les vétérans canadiens

## Public-cible

- Vétérans souffrant de douleurs chroniques et d'acouphènes

## Critères d'admissibilité

- Être âgé de plus de 18 ans
- Être vétéran des Forces Armées Canadiennes
- Souffrir de douleurs constantes depuis au moins 3 mois limitant au moins une activité
- Avoir des acouphènes continus depuis au moins 3 mois limitant au moins une activité
- Avoir une acuité auditive suffisante à au moins une oreille (avec ou sans aide auditive) pour entendre les stimulations sonores de la thérapie

Le participant devra utiliser une application téléphonique servant d'entraînement régulier de cohérence cardiaque et de thérapie sonore afin d'évaluer les effets sur les douleurs chroniques et les acouphènes. Cette application devra être utilisée au minimum trois fois par jour, soit le matin, le midi et en fin d'après-midi pendant 5 minutes, et ce, tous les jours pendant un mois.

Si vous êtes intéressé.e.s ou si vous désirez obtenir des informations supplémentaires, contactez-nous par courriel ou téléphone:

**Philippe Fournier, Ph.D., M.Sc.S., Audiologiste, FAAA** [philippe.fournier@fmed.ulaval.ca](mailto:philippe.fournier@fmed.ulaval.ca), 418-529-9141 #46123

2023-2815\_RIS « Une approche holistique combinant thérapie sonore et cohérence cardiaque pour la gestion de la douleur chronique et des acouphènes chez les vétérans canadiens ».

**Cirris**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

