

**Souffrez-vous d'une douleur musculosquelettique persistante ?  
Souhaitez-vous bénéficier d'une prise en charge pour votre douleur tout en contribuant à  
l'avancement des connaissances ?**

**Voici l'occasion pour vous de participer à un projet de recherche !**

Le but de ce projet est de comparer deux façons différentes d'enseigner un programme en ligne d'auto-gestion de la douleur persistante. Nous sommes donc à la recherche de participants qui doivent :

- Être âgés entre 18 et 75 ans ;
- Présenter une douleur musculosquelettique depuis plus de 3 mois ;
- Pouvoir participer à 1 séance d'évaluation au Cirris (d'une durée d'environ 60 minutes) et possiblement 3 séances supplémentaires de 30 minutes ;
- Pourvoir compléter de façon autonome 8 modules en ligne sur l'auto-gestion de la douleur ;
- Ne pas avoir reçu un diagnostic de maladie rhumatismale (ex. arthrite rhumatoïde), inflammatoire ou neurodégénérative, de fibromyalgie ou d'un syndrome régional douloureux complexe ;
- Ne pas avoir reçu une infiltration de corticostéroïdes dans les 12 dernières semaines.

Votre collaboration à ce projet exigera de votre part la participation à une session d'évaluation au Cirris (525 Boulevard Wilfrid-Hamel) (d'une durée d'environ 60 minutes). Lors de cette rencontre, vous aurez à remplir des questionnaires portant sur votre douleur, vos symptômes et des facteurs psychologiques en lien avec votre douleur. Le fonctionnement de la plateforme en ligne d'auto-gestion de la douleur vous sera aussi présentée. Suivant la première évaluation, vous serez assigné(e) à l'une des deux méthodes d'enseignement, de façon aléatoire. Vous devrez par la suite compléter les 8 modules en ligne d'un programme d'auto-gestion de la douleur sur une période de 10 semaines. Selon le groupe auquel vous êtes assigné(e), vous aurez possiblement aussi 3 rencontres supplémentaires de 30 minutes au Cirris. Vous aurez aussi à remplir des questionnaires électroniques à deux autres reprises (10 et 26 semaines suivant votre inclusion dans l'étude).

Une compensation financière de 20\$ vous sera remise à chaque fois que vous allez avoir complété des questionnaires (3). Une compensation financière de 50\$ vous sera aussi remise pour chaque bloc de 4 modules que vous aurez complété (2).

Si vous êtes intéressés à participer ou si vous désirez obtenir des renseignements additionnels, contactez **Geneviève Dupont** par courriel à l'adresse suivante : [projetagir@cirris.ulaval.ca](mailto:projetagir@cirris.ulaval.ca)

**Au plaisir de vous rencontrer!**

*Ce projet est sous la responsabilité de Jean-Sébastien Roy, pht, Ph.D., professeur au département de réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIIS. Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche (CER) sectoriel en réadaptation et intégration sociale (2024-2935).*