

Après l'AVC, toute une gamme d'émotions ... à apprivoiser !

L'AVC

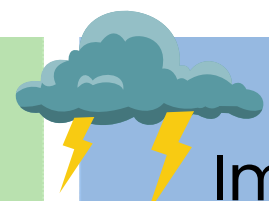
Urgence Hospitalisation

Réadaptation

Retour à la maison

Retour à la communauté

 **AVANT :**
La vie est
prévisible

 Peur
Impuissance
Incompréhension
Perte de contrôle

Frustration
Colère
Anxiété
Découragement
Déni
Attention sur
le corps

 Inquiétude
Anxiété
Dépression
Culpabilité
Impression d'être
un fardeau
Fatigue
Peur d'un autre AVC

Tristesse
Frustration
Incertitude
Processus de deuils

Reconnaissance
envers les proches qui
aident.
Joie des petites
victoires.

Gratitude : Liens renforcés
avec certaines personnes.
Espoir : Progrès aident à
bâtir l'espoir.
Engagement : De plus en
plus de nouveaux objectifs.

 **APRÈS :**
Changements
de perspectives
Adaptation des activités
Redéfinition des buts
Acceptation des limites
Capacité à trouver un sens
Nouvelle identité
Nouvelle appréciation
de la vie