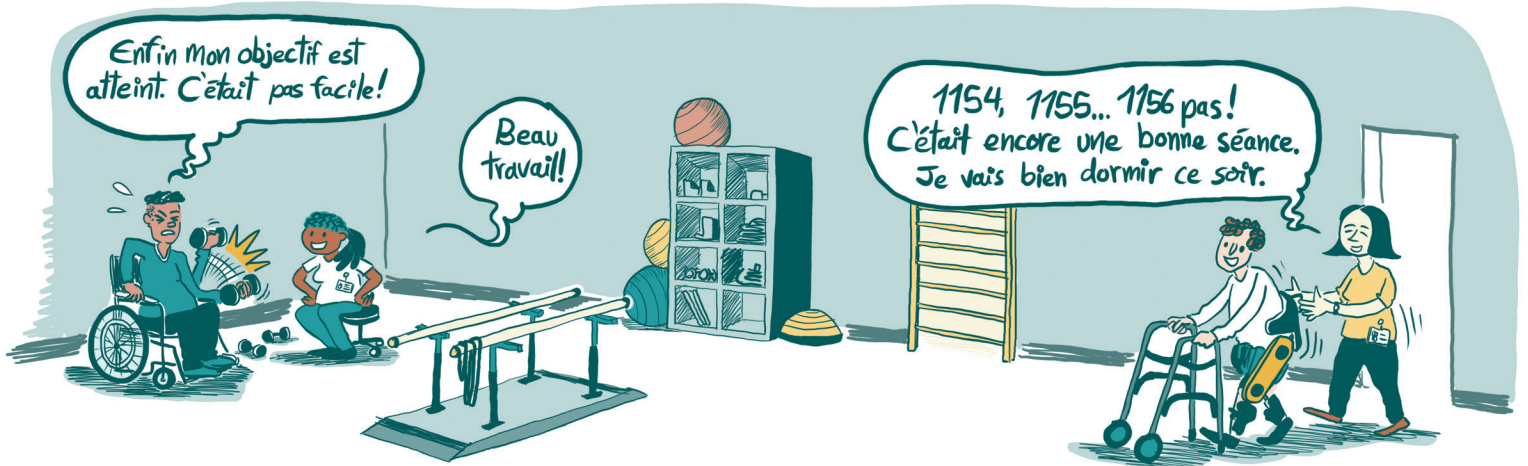


# Exosquelette et réadaptation

## Quand la réalité modère la fiction

par Martin PM  
Noémie Fortin-Bédard  
Margaux Simon



1154, 1155... 1156 pas!  
C'était encore une bonne séance.  
Je vais bien dormir ce soir.



Waah, qu'est-ce qu'il porte Julien aujourd'hui, on dirait Robocop?!



On travaille avec l'exosquelette de marche.



C'est une nouvelle technologie en réadaptation qui assiste les mouvements des jambes pour marcher, un peu comme Ironman.

Mais comment ça fonctionne?

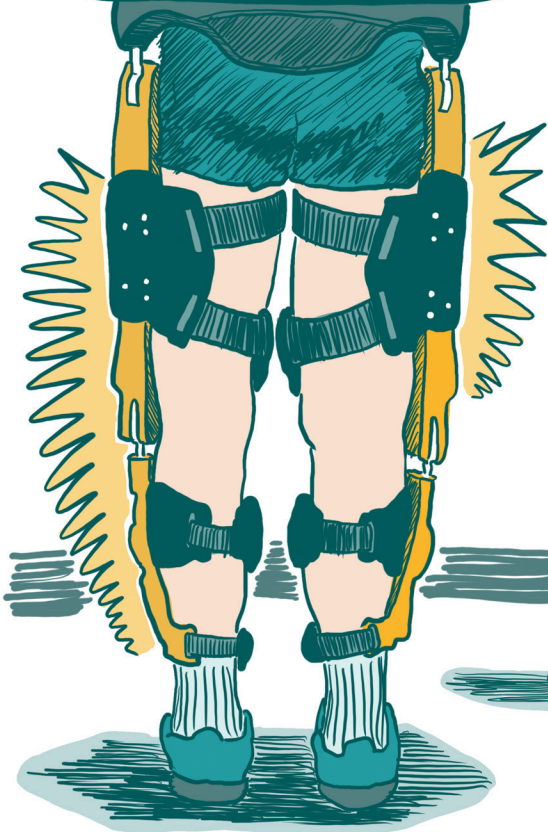


Il faut ajuster le robot à la taille des jambes et du bassin.

Puis régler plein de paramètres comme la vitesse, la hauteur et la longueur des pas.

On peut faire plus de pas pendant la séance avec l'exosquelette.

Dans le cas de Julien, on souhaite améliorer sa vitesse et son endurance à la marche avec cet outil.



C'est génial, mais pourquoi je pourrais pas l'utiliser plutôt que de me faire suer avec mes poids?



Ça fait plus longtemps que Julien que je suis en réadaptation, mais lui a déjà droit à la nouvelle technologie.

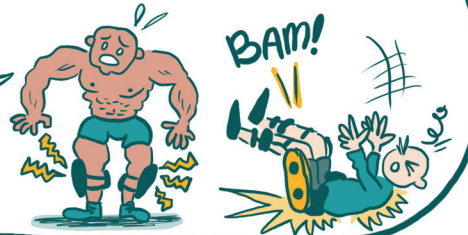
Vos objectifs de réadaptation sont différents.



Tu te rappelles, nous avons déterminé ensemble que le plus important était de renforcer tes bras pour propulser le fauteuil. Ça va te permettre de jouer au basketball.

En plus de ça, l'utilisation de l'exosquelette n'est pas accessible à tous.

Aie! Trop petit pour moi!



Je suis vraiment fier de la séance de marche que j'ai faite aujourd'hui. Ça va clairement m'aider à bientôt marcher sans aide.



Attention, avec ou sans exosquelette, ton corps a besoin de temps pour récupérer.



Malgré tous les efforts, il est possible que les effets obtenus ne permettent pas d'atteindre cet objectif.

En plus, pour marcher dans l'environnement qui nous entoure, il ne suffit pas de mettre un pied devant l'autre. Tu dois pratiquer des activités sans l'exosquelette.



Je pourrais pas remplacer mon fauteuil roulant par un exosquelette?



D'abord, c'est encore très coûteux et la technologie nécessite des améliorations pour pouvoir être utilisée de manière complètement autonome.



Allez, assez José! Demain, on renforcera les abdos et, pour ça, pas de robot!



À demain!



Martin PM