

Avez-vous mal au bas du dos depuis quelques semaines ou de façon périodique ?

Vous souhaitez participer à un projet de recherche et recevoir des conseils pour mieux comprendre votre douleur et savoir comment la gérer ?

Voici l'occasion pour vous de participer !

Dans le cadre d'une étude visant à identifier les caractéristiques qui permettent de prédire quelles personnes développeront des maux de dos qui persistent dans le temps, nous recherchons des personnes souffrant de douleur au bas du dos (lombalgie) depuis moins de 3 mois ou de façon périodique. Les personnes recherchées doivent :

- Être un homme ou une femme âgé(e) entre 18 et 65 ans;
- Ressentir de la douleur au bas du dos depuis moins de 3 mois OU dans moins de la moitié des jours dans les 6 derniers mois;
- Pouvoir se déplacer au centre de recherche pour 2 rencontres (environ 120 minutes chacune).

Votre collaboration à ce projet exigera de votre part la participation à deux rencontres au centre de recherche le CIRRIS séparées d'un maximum de 7 jours. Lors de la 1^{re} séance, nous évaluerons votre capacité à percevoir la douleur, à effectuer des tâches fonctionnelles, puis la réactivité du système nerveux à la douleur et à la stimulation cérébrale. Lors de la 2^e séance, nous enregistrerons votre activité cérébrale et évaluerons si une contraction musculaire soutenue à l'avant-bras influence votre douleur. Suite à cette séance, nous vous enverrons un document d'information contenant des conseils sur la douleur, son origine et des moyens pour mieux gérer votre douleur. Vous serez invité.e à nous recontacter après l'avoir lu pour en discuter et poser vos questions. Vous aurez également des questionnaires à remplir en ligne au début, puis à nouveau 3, 6, et 12 mois plus tard.

Une compensation financière totale de 100\$ vous sera remise pour couvrir vos frais de déplacement. Le CIRRIS est situé au 525 boulevard Wilfrid-Hamel à Québec, dans l'Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRDPQ).

Si vous êtes intéressé(e) à participer ou si vous désirez obtenir des renseignements additionnels, contactez Pouya Rabiei, par courriel à l'adresse suivante: pouya.rabiei.1@ulaval.ca. Vous pouvez aussi [cliquer ici](#) pour consulter le feuillet d'informations détaillé.

***Si vos cheveux sont de type bouclés serrés (ou crépus, caractéristique des personnes afro-descendantes) ou en tresses collées (souvent appelées tresses africaines), mentionnez-le à l'avance à l'équipe de recherche. Certaines difficultés liées aux tests sur l'activité cérébrale devront être discutées au préalable. ***

Ce projet est sous la responsabilité de Hugo Massé-Alarie, pht, Ph.D., professeur au département de réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIS. Le projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS de la Capitale-Nationale (#2023-2682).

Au plaisir de vous rencontrer!